

▷ Information ▷ Menschen hautnah ▷ Sendung vom 05. Mai 2011

Männer als Frauen

Die Verwandlung der „Cross-Dresser“

Donnerstag, 05. Mai 2011, 22.30 - 23.15 Uhr



Stephan (I) als Jessica mit Partnerin Franziska

„Als Mann kriege ich selten Komplimente, aber als Frau ist das anders“, sagt Stephan (30). Er trägt Frauenkleidung, schminkt sich und ist dann Frau, auch im Alltag. Es ist nicht immer einfach, mit den eigenen weiblichen und männlichen Anteilen umzugehen, gerade dann nicht, wenn man als Mann den Drang verspürt, Frauenkleider zu tragen. Es hat einige Zeit gebraucht, bis sich Stephan seinen Mitmenschen als sogenannter Cross-Dresser offenbarte - und das nicht ganz freiwillig.

Coming out

Stephans Mutter entdeckte kurz nach seiner Volljährigkeit, dass ihr Sohn ihre Unterwäsche trug. Sie war fassungslos, stellte ihn zur Rede und wusste sich nicht anders zu helfen, als ihn aus dem Elternhaus zu werfen. Bei seiner Freundin Franziska fand Stephan in dieser brenzligen Situation Halt. Mit ihr lebt er seit zwölf Jahren glücklich zusammen. An manchen Tagen wird Stephan zu Jessica. Dann berät Franziska sie, was sie anziehen könnte. Sie sind dann Freundinnen und ihre Partnerschaft rückt für die Stunden des Frauseins in den Hintergrund. Vor einigen Wochen erblickte ihr erstes Kind Emma das Licht der Welt.

Schwieriges Doppelleben

Das Coming out von Dietmar (57) als Cross-Dresser hat länger gedauert. Erst mit Anfang 50 fasste er sich ein Herz: Nach Jahren der Verdrängung, in denen er sich schlecht fühlte, akzeptierte er seine Geschlechtsidentität und zeigte sich auch wirklich als Frau der Öffentlichkeit. Zunächst traute sich „Liliane“ nur abends aus dem Haus. Doch zunehmend gewann sie an Selbstsicherheit und ging auch tagsüber in die Stadt. Am Anfang hatte sie Scham- und Schuldgefühle, während sie sich in der Öffentlichkeit bewegte.



Dietmar als Liliane auf Gran Canaria

Für Dietmar war klar: Er musste seine Mitmenschen über sein Doppelleben aufklären. Die Situation brachte das Fass zum Überlaufen. Seine langjährige Partnerin trennte sich von ihm. Heute lebt Dietmar mit einer anderen Frau zusammen, die sein Doppelleben, das er in der Freizeit führt, akzeptiert. Beruflich ist er ausschließlich Mann und arbeitet als Hochschul-Professor.

Cross-Dresser sind meistens heterosexuell orientierte Männer, die manchmal die Kleidung und soziale Rolle des anderen Geschlechts übernehmen. Für „Menschen hautnah“ hat die Autorin Gudrun Holtz zwei Männer begleitet, die sich an manchen Tagen in Frauen verwandeln.

Buchtipps

Jula Böge: Ich bin (k)ein Mann.
Als Transgender glücklich leben
Agenda Verlag 2009, ISBN 978-3-89688-384-1

Redaktion: Enno Hungerland

Autorin:

Gudrun Holtz

Links zur Sendung

- ▶ [Crossdresser – Ein Mann lebt seine weibliche Seite](#)frauTV
- ▶ [Arte TV: Sie oder er?](#)Ein Filmzyklus
- ➡ [Europarats-Kommissar veröffentlicht Themenpapier zum Menschenrechtsschutz von Transgender-Personen](#) Genderkompetenzzentrum
- ➡ [Homepage von Liliane Saupe](#)
- ➡ [Gesetz über die Änderung der Vornamen und die Feststellung der Geschlechtszugehörigkeit in besonderen Fällen](#)Bundesministerium der Justiz
- ➡ [Gendertreff](#)Plattform für Transgender, Angehörige und Interessierte
- ➡ [Atme e.V. – Aktion Transsexualität und Menschenrechte](#)
- ➡ [Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität e.V.](#)
- ➡ [Projekt „en femme“ – ein Netzwerk für Transgender und ihre Partnerinnen](#)
- ➡ [Crossdressing Guide](#)Eine Website mit Hintergrundinformationen und praktischen Tipps

Stand: 29.03.2011

© WDR 2012